






























































Menu du mois de Septembre 2021

Servi dans les crèches d'Epinaç, de Couches, d'Etang-sur Arroux et de Mesvres, dans les Centres de Loisirs, à l'amicale du Centre de Secours et à l'Institut Médico Educatif

Lundi 30 août	Mardi 31 août	Mercredi 01	Jeudi 02	Vendredi 03
		Salade de tomates  Filet de poulet à la crème Pâtes  Gouda Coupelle de fruits	 Salade verte  Hachis parmentier Petit suisse aux fruits Eclair chocolat	 Carottes râpées  Boulettes à la tomate  Riz/Ratatouille Cantadou Raisin
 Lundi 06 Salade de pâtes Œufs Florentine  Fromage de chèvre Banane 	Mardi 07 Macédoine de légumes Escalope au jus Pommes sautées Emmental Poire	 Mercredi 08 Crudités  Couscous  Garniture Fromage blanc vanille	 Jeudi 09 Tomates  Bœuf Bourguignon  Trio de fleurettes  Philadelphia Tarte au chocolat	 Vendredi 10 Betteraves  Palette à la diable  Flageolets  Camembert Compote
 Lundi 13 Concombre  Tortellinis au fromage  Yaourt aromatisé  Paris Brest	 Mardi 14 Radis-beurre  Daube de bœuf  Purée  Fromage Compote d'abricots	Mercredi 15 Melon Sauté de dinde  Riz Yaourt Tarte aux pommes	 Jeudi 16 Salade verte  Cordon bleu Macaronis Crème dessert	 Vendredi 17 Carottes râpées  Filet de merlu meunière  Poêlée de courgettes  Samos Gâteau de semoule
 Lundi 20 Duo de choux  Poulet  Frites  Fromage blanc Compote	Mardi 21 Salade verte Lasagnes Port Salut Moelleux chocolat	 Mercredi 22 Melon Steak haché  Choux-fleurs sautés  Fromage Muffin	 jeudi 23 Filets de maquereaux Emincé de porc  Carottes  Rondelé Flan pâtissier	 Vendredi 24 Rosette Saumon Suchet  Tagliatelles Yaourt nature  Poire
 Lundi 27 Tomates  Sauté de veau  Brocolis Yaourt nature sucré	Mardi 28 Terrine de légumes Quenelle  Riz  Fromage Fruit	 Mercredi 29 Betteraves rouges  Rissollette  Printanière de légumes  Fromage de chèvre Fruit 	Jeudi 30 Pâté de campagne Colin  Haricots verts  Fromage Fruit	

La composition des menus et la liste des producteurs sont susceptibles d'être modifiées en fonction des approvisionnements. La CCGAM s'engage dans une démarche d'approvisionnement en produits locaux et/ou issus de l'agriculture biologique.

Signification des logos :



Produit local de Bourgogne
Franche- Comté



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande française abattue à Autun



Plat fait maison



Élaboré à partir de légumes frais

Producteurs et fournisseurs locaux :

Viandes locales : Jean philippe Raze Abattoir d'AUTUN, la ferme du Cluselier à St Forgeot

Fruits et légumes : Ribas à Autun, Pomona Terre Azur

Légumes bio locaux : La ferme des Z'amis de LAIZY, le jardin bio des 4 saisons à Autun, Le Champs du Loup à Dracy St Loup, Brendel Florian à Charbonnat

Yaourts au lait entier, fromages de chèvres : EARL de la Chèvrerie des Terres Chaudes à la Boulaye, GAEC des Roies à Charbonnat, GAEC Bazot à Monthelon, GAEC Bois St Romain à Tavernay, Develay Ludovic à Antully, GAEC de la Ferme de Roussillon

Pain : Boulangerie La Médiévale AUTUN

Pain d'épices : Les ruchers du Morvan à Château-Chinon, Chatillon Jean-Paul à Autun

Produits du Morvan : confitures SARL Fine Food à la Celle En Morvan, Caramel Beurre salé de Tata Gâtô à Reclèsne